

## Consideraciones Específicas dirigidas a las Autoridades de la Salud Pública para Limitar los Riesgos de Infección para las Personas Sin Hogar

Marzo 9, 2020

La inestabilidad de la vivienda y el movimiento frecuente aumentan el riesgo de exposición a enfermedades infecciosas. El acceso limitado a servicios de la salud más condiciones pobres de vida intensifican aún más este riesgo. Como resultado, las personas sin hogar están en mayor riesgo de exposición a enfermedades infecciosas. Mientras las jurisdicciones consideran el impacto de los brotes de enfermedades, hay importantes elementos específicos de la población que mantener en mente para la planificación de respuesta a enfermedades a nivel local.

### Individuos o Familias en Albergues de Emergencias

- Provea acceso adecuado a facilidades higiénicas para el lavado de manos, ir al baño, y el aseo. Para las personas sin hogar puede ser difícil mantener higiene personal, esto es particularmente cierto en comunidades que tienen acceso limitado a baños públicos.
- Es usual que los albergues de emergencias para personas sin hogar no se reconozcan como servicios esenciales, los cuales requieren acceso a reservas gubernamentales de materiales de limpieza, comidas y otras comodidades que son difíciles de adquirir durante las fases iniciales de un brote. Si las jurisdicciones planifican equipar a los albergues con suministros, es pertinente comenzar entrenamientos y la distribución de suministros lo antes posible.
- Es usual que los programas no tengan un espacio para aislar individuos. Se requerirá espacio adicional, más su configuración, para lograr distanciar individuos sintomáticos durante el día y mientras duermen.
- Es muy probable que los individuos que se enfermen busquen cuidado en programas familiares a ellos. En el evento de que los refugios alcancen su límite de capacidad puede que sean necesarios lugares predestinados para aquellos en busca de cuidado. La diseminación temprana de esta información será útil.

### Individuos o Familias No Albergados (en las calles o zona de acampar)

- Individuos o familias no albergadas que están viviendo en las calles o zona de acampar pueden estar a mayor riesgo de infección y además puede que estén menos conectados a servicios en comparación a aquellos en albergues de emergencia. Los trabajadores de alcance en las calles pueden apoyar a estos hogares distribuyendo suministros, incluyendo: agua para beber y para lavado, desinfectante de manos y comida; además pueden ofrecer información de cómo limitar la propagación de infecciones y en donde solicitar atención médica. La diseminación precoz de esta información será útil.
- Provea acceso adecuado a facilidades higiénicas para el lavado de manos, ir al baño, y el aseo. Para los hogares “homeless” puede ser difícil mantener higiene personal,

esto es particularmente cierto en comunidades que tienen acceso limitado a baños públicos.

### Familias o núcleos viviendo en “Supportive Housing”

- Aquellos viviendo en proyectos de vivienda con servicios de apoyo “supportive housing” pueden carecer de la capacidad de adquirir suministros esenciales durante eventos de crisis. Además, los inquilinos puede que estén viviendo en proyectos dispersos dentro de una comunidad y en caso de que necesiten solicitar ayuda es posible que no conozcan la vecindad, no tengan transportación, o no confíen en las autoridades locales.
- Puede que sea necesario comunicar los protocolos “shelter in place” a estos miembros de la comunidad. Aquellos equipos de cuidado que están apoyando a estas comunidades deben de ayudarlos a prepararse en caso de que sus condiciones médicas o de salud de comportamiento se deterioren. Esto se hará proveyendo necesidades básicas y preparándolos para intervención de crisis.

### Consideraciones Generales

- Individuos sin hogar de manera crónica tienen mayor probabilidad de tener condiciones médicas crónicas, como diabetes, asma e hipertensión además de diagnósticos de enfermedades de la salud mental e historiales de abuso de sustancias. Durante situaciones de crisis estas condiciones pueden exacerbarse si los regímenes de salud no se mantienen o historiales de trauma provocan comportamientos de alto riesgo. Estos factores incrementaran el riesgo a infección y deben de tomarse en cuenta durante la planificación de respuestas.
- Individuos y familias sin hogar tienen acceso limitado a cuidado primario. Esto quiere decir que su salud en general está comprometida, que son muy vulnerables a infección y que sus síntomas son más severos.
- El personal de las agencias de servicios a personas sin hogar y sus familias pueden ser afectados por contagios de enfermedad. Puede que sea necesario planificar de forma diferente los horarios de trabajo para asegurar el mantenimiento de apoyo al cliente.
- El personal puede que necesite entrenamiento y educación especial mientras trabaja. Además, puede que sea necesario equipo de protección personal adicional.

***Este recurso ha sido preparado por proveedores de asistencia técnica para propósitos de educación.***

***Los contenidos de este documento, excepto cuando basados en autoridad o ley estatutaria o regulatoria, no tienen la fuerza ni efecto de la ley y no son destinados a atar al público de ninguna forma. Este documento solo tiene como propósito proveer claridad al público con respecto a requerimientos existentes bajo la ley o políticas de agencia.***

Translated from

<https://files.hudexchange.info/resources/documents/Specific-Considerations-for-Public-Health-Authorities-to-Limit-Infection-Risk-Among-People-Experiencing-Homelessness.pdf>