

# AYUDE A PREVENIR LA PROPAGACIÓN DEL CORONAVIRUS

## LÁVESE LAS MANOS CON FRECUENCIA ...

1. Antes o después de comer/preparar alimentos
2. Después de sonarse la nariz/toser/estornudar
3. Después de usar el baño, etc.

Si no puede lavarse las manos, utilice  
desinfectante para manos

USE UNA MASCARILLA  
A MENOS QUE ESTÉ DURMIENDO  
O QUE ESTÉ SOLO

NO SE TOQUE  
LA CARA



1

2

MANTÉNGASE COMO  
MINIMO A SEIS PIES  
DE DISTANCIA DE  
LOS DEMAS

(Longitud de aproximadamente  
dos brazos)



3

4

EVITE LOS ABRAZOS Y  
EVITE TOCAR LAS MANOS  
DE OTRAS PERSONAS



5