

Sistema de Respuesta para Personas sin Hogar:

Lista de verificación de bienestar para la participación del cliente

Esta lista de verificación de bienestar utiliza el [Marco de las "8 dimensiones del bienestar"](#) (también utilizado por la Administración de Servicios de Salud Mental por Abuso de Sustancias [SAMHSA]) para ayudarlo a explorar los muchos factores que contribuyen al bienestar de una persona. Cuando use esta herramienta, haga las preguntas usando una lente informada sobre el trauma, buscando cambios generales en la conducta y el comportamiento. Recuerde siempre ser sensible acerca de la información recopilada y hacer un seguimiento con apoyo, servicios o recursos adicionales cuando sea apropiado.

Dimensión	Preguntas de ejemplo
Físico	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Ha podido obtener los medicamentos que necesita? • ¿Ha podido ver a un médico o dentista cuando lo necesitaba? • ¿Está comiendo suficiente? ¿Estás intentando comer sano? • ¿Está durmiendo bien? ¿Dónde se aloja? • ¿Está consumiendo más alcohol, tabaco o drogas recientemente?
Intelectual	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo utiliza su tiempo? • ¿Está aburrido? • ¿Cuáles son algunas de las cosas que disfruta y que no puede hacer en este momento?
Emocional	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo se siente con la pandemia y el distanciamiento social? • ¿Se preocupa más de lo habitual? • ¿Se enoja con más frecuencia? • ¿Qué estás haciendo con estos sentimientos? ¿Está utilizando alguna estrategia de afrontamiento?
Social	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo han afectado las restricciones sus relaciones con amigos y familiares? • ¿Ha notado alguna diferencia en la forma en que la gente lo trata? • ¿Cómo han afectado las reglas sobre las máscaras y el distanciamiento social la forma en que ve a los demás? ¿Se ve a sí mismo?
Espiritual	<ul style="list-style-type: none"> • ¿La respuesta a la pandemia y el distanciamiento social han afectado su capacidad para participar en comunidades religiosas o de autoayuda? • ¿Todo lo que está sucediendo ha cambiado su visión de la vida o del mundo?
Vocacional	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo ha afectado la pandemia a su rutina diaria? • ¿Ha perdido su empleo como resultado de esta pandemia? • ¿Tiene menos horas en su trabajo como resultado de esta pandemia? • ¿Ve alguna oportunidad de trabajo como resultado de lo que está sucediendo?
Financiero	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo ha afectado la pandemia a sus ingresos? • ¿Ha podido pagar sus necesidades básicas? • ¿COVID-19 ha afectado sus esfuerzos por conseguir un lugar para quedarse o para quedarse dónde está?
Ambiental	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Se siente seguro en el lugar donde se aloja? ¿Cuáles son sus preocupaciones? • ¿Se siente seguro yendo a los lugares a los que necesitas ir? • ¿Se han cancelado o cerrado algunos de los lugares o eventos en los que confía? ¿Qué estás haciendo en su lugar?